

## Recursos sobre Espiritualidad Ignaciana



### Libros:

#### Español:

- *Más en las obras que en las palabras»: Una guía ignaciana para (casi) todo.* Por James Martin S.J. Ed. Mensajero
- *¿Qué es la espiritualidad ignaciana?* Por David L. Fleming. Loyola Press
- *Desafío.* De Mark Link S.J. Loyola Press. Una guía para tu oración diaria, con una cita bíblica diariamente, una reflexión que te guiará en tu oración, siguiendo la estructura de los Ejercicios Espirituales. Excelente para después de los Ejercicios.
- *Preparar el Corazón. Curso de preparación para los Ejercicios de una Semana.* De Luis Valdez Castellanos S.J. Editorial Buena Prensa. Este libro te recordará temas como la contemplación, meditación, el examen etc.
- *Corazones Ardientes. Cómo orar en unión con los Jesuitas.* De Michael Harter S.J. Editorial Buena Prensa. Una serie de oraciones, reflexiones etc.
- *Mi Vida con los Santos.* De James Martin S.J. Loyola Press [incluye la biografía de San Ignacio de Loyola y otros jesuitas]
- *Como Escuchar al Espíritu.* Un método de discernimiento muy claro. De Guillermo Ameche S.J. Editorial Buena Prensa.

#### Inglés:

- *The Jesuit Guide to Almost Everything. A Spirituality for Real Life.* By James Martin S.J. Harper One Publisher.
- *What is Ignatian Spirituality?.* By David L. Fleming S.J. Loyola Press
- *My Life with the Saints.* By James Martin S.J. Loyola Press [includes the San Ignatius of Loyola and other Jesuits' biography]

### Sitios en Internet:

#### Inglés:

<http://www.ignatianspirituality.com/> *Prayer, Spiritual Direction, Retreats, and Good Decisions*  
<http://www.pray-as-you-go.org/> *daily prayer for your MP3 player, Iphone, IPad*  
<http://www.americamagazine.org/> *published by the Jesuits*  
<https://www.facebook.com/IgnatianSpirituality> *FaceBook*  
<http://www.ignatianspiritualityproject.org/> *A Project for homeless*  
<https://www.ignatiancenter.org/ignatianresources> *Ignatian Spirituality Resources*

#### Español:

<http://www.rezandovoy.org/> *Rezando Voy. Un sitio que nos acompaña y nos guía a través de la lectura diaria del evangelio, una reflexión y espacios breves con música para nuestra oración personal. Puede ser una forma de orar durante el día, en donde te encuentres, o como una introducción a tu oración personal, mas larga, seguido por meditación o contemplación.*  
<http://www.pastoralsj.org/> *Excelente sitio para orar, leer, recomendaciones de libros, biblia online. Con un lenguaje joven, actualizado, moderno.*  
<http://www.espaciosagrado.com/> *Espacio sagrado, un sitio para guiar tu oración diaria.. puedes escoger el idioma...*  
[www.creighton.edu/retiro/](http://www.creighton.edu/retiro/) *Si quieres hacer un retiro largo, solo o en grupo, online (vía internet) este es un excelente sitio*